

	Сніданок	Обід	Підвечірок	Вечеря
1 день	Геркулес запарений 300г Малина, родзинки, мед 50г Батон з сиром, масло 10г Чай/какао 200мл Печиво/варення	Суп курячий, лапша 350г Зрази з яйцем 100г Пюре, масло 200г Салат з капусти «Вітамінний» Хліб Чай, печиво/варення	Чай/Какао/Компот Фрукти/печиво/варення	Голубці Олів'є Батон, масло, сир Компот
2 день	Сирники 200г Батон з сиром, масло 10г Омлет 150г Чай/какао 200мл Печиво/варення	Суп-пюре 350г Грінки Плов з яловичиною 250г Салат з буряка Горішки, родзинки Хліб Чай/печиво/варення	Чай/Какао/Компот Фрукти/печиво/варення	Курячі рулетики Макарони Батон, масло, сир Компот
3 день	Гречка 200г 2 сосиски 100г Зелений горошок 50г Батон з сиром, масло 10г Чай/какао 200мл Печиво/варення	Сирний суп 350г Рибна котлета 100г Пюре, масло 200г Салат «Цезар» з куркою Хліб Чай, печиво/варення	Чай/Какао/Компот Фрукти/печиво/варення	Овочева рагу з свининою Овочева нарізка Батон, масло, сир Компот
4 день	Курячі котлети 100г Пюре 200г Огірок/помідор 50/50г Хліб Чай/какао 200мл Печиво/варення	Борщ червоний 350г Відбивна свинна з рисом Салат «Овочевий» Хліб Чай, печиво/варення	Чай/Какао/Компот Фрукти/печиво/варення	Риба в клярі Булгур Вінегрет Батон, масло, сир Компот
5 день	Печінкові оладки 100г Макарони з маслом 200г Млинці зі згущеним молоком 100г Компот з фруктів 200мл Печиво/варення Батон з сиром, масло 10г	Солянка з м'ясом Риба смажена Картопля смажена Салат з моркви Сир Хліб Чай, печиво/варення	Чай/Какао/Компот Фрукти/печиво/варення	Тефтелі м'ясні Гречка Буряк тертий Батон, масло, сир Компот
6 день	Геркулес запарений 300г Малина, родзинки, мед 50г Батон з сиром, масло 10г Чай/какао 200мл Печиво/варення	Суп курячий, лапша 350г Зрази з яйцем 100г Пюре, масло 200г Салат з капусти «Вітамінний» Хліб Чай, печиво/варення	Чай/Какао/Компот Фрукти/печиво/варення	Голубці Олів'є Батон, масло, сир Компот
7 день	Сирники 200г Батон з сиром, масло 10г Омлет 150г Чай/какао 200мл Печиво/варення	Суп-пюре 350г Грінки Плов з яловичиною 250г Салат з буряка Горішки, родзинки Хліб Чай/печиво/варення	Чай/Какао/Компот Фрукти/печиво/варення	Курячі рулетики Макарони Батон, масло, сир Компот
8 день	Гречка 200г 2 сосиски 100г Зелений горошок 50г Батон з сиром, масло 10г Чай/какао 200мл Печиво/варення	Сирний суп 350г Рибна котлета 100г Пюре, масло 200г Салат «Цезар» з куркою Хліб Чай, печиво/варення	Чай/Какао/Компот Фрукти/печиво/варення	Рагу овочева з свининою Овочева нарізка Батон, масло, сир Компот
9 день	Курячі котлети 100г Пюре 200г Огірок/помідор 50/50г Хліб Чай/какао 200мл Печиво/варення	Борщ червоний 350г Відбивна свинна з рисом Салат «Овочевий» Хліб Чай, печиво/варення	Чай/Какао/Компот Фрукти/печиво/варення	Риба в клярі Булгур Вінегрет Батон, масло, сир Компот
10 день	Печінкові оладки 100г Макарони з маслом 200г Млинці зі згущеним молоком 100г Компот з фруктів 200мл Печиво/варення Батон з сиром, масло 10г	Солянка з м'ясом Риба смажена Картопля смажена Салат з моркви Сир Хліб Чай, печиво/варення	Чай/Какао/Компот Фрукти/печиво/варення	Тефтелі м'ясні Гречка Буряк тертий Батон, масло, сир Компот